Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPANAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:

Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 1 de Mayo	Lugar/Territorio: Colmen de Bolívar	
Nombre del Participante: Salome Alarcon Castillo		Telefono: 3107080459
Sexo: F X M ___	Escolaridad: 4º	Ocupación: Estudiante.
Grupo Poblacional: Niño/a X Adolescente___ Adulto___ Adulto Mayor____		
Condición de víctima: SI__ No_X	Edad: 9 años	F. Nacimiento: 24/02/2017
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___Discapacidad ___Género ___Otro: __		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Orientación sobre conducta y convivencia.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?

Me he sentido feliz, a veces me siento triste porque no tengo papá

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?

Ausencia de mi padre.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?

mamá y 2 hermanos, regular la convivencia porque
a veces mis hermanos me molestan

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?

Ausencia de padre.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?

Buena relación

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?

Me gusta vivir aquí

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?

Ninguno.

¿Que situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupacion, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?

Ninguna

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?

Mi mamá

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Primos. **Familiar:** Mamá **Comunitario:** Ninguno
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, discurso coherente lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Salomé Alarcon castillo
Firma del participante

Firma del profesional

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Estresada Por que mi comportamiento no ha sido adecuado, Paso en discordia con mis hermanos.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Siento un Poco de mejoria y saber que no estoy haciendo bien con mi conducta, sé que debo mejorar mi comportamiento.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Mis hermanos me molestan. y eso me da rabia.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? le cuento a mi mamá lo que está pasando Para que ella me ayude a controlar a mis hermanos.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si. le expreso las cosas a mi mami
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mami
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? La comunicación, el dialogo.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Alejarme cuando me molestan
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? familiar.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo (X)	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): discurso tranquilo más comprensiva, con mayor expresión sobre el tema.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Tener más apoyo familiar.
Compromisos del participante: Alejarse cuando tu estén molestando comunicarle a su mamá
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Mas conocimiento sobre la magnitud de tener enfrentamientos con sus hermanos, comprendió que debe retirarse ante situaciones adversas.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Salomé Marcón C

Firma del participante

Firma del profesional